



# You're Only Young Once

**Beschreibung: Beginner Line Dance**

**32 Counts, 2 Wall**

**Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson**

**Musik: You're Only Young Once**

**von: Derek Ryan**

**Beginn: nach 32 Counts**

- 1-8** *Side, Hold, Rock Step Back / R&L*  
1-2 R Fuß nach R stellen / Position halten  
3-4 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
5-6 L Fuß nach L stellen / Position halten  
7-8 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
- 9-16** *Step R, Touch Back L, Step Back L, Hook R / Step Lock Step R, Scuff L*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Fußspitze hinter R Fuß tippen  
3-4 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß vor L Schienbein kreuzen  
5-6 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen  
7-8 R Fuß nach vorn stellen / L Hacken nach vorn über den Boden schleifen
- 17-24** *Rock Step L, Toe Strut Back L / Toe Strut Back R, Touch Back L, Unwind 1/2 Turn L*  
1-2 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
3-4 L Ballen nach hinten stellen / L Hacken betont absenken  
5-6 R Ballen nach hinten stellen / R Hacken betont absenken  
7-8 L Fußspitze hinter R Fuß tippen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L, Gewicht L (6:00)
- 25-32** *Kick, Cross, Back, Side / R&L*  
1-2 R Fuß nach vorn kicken / R Fuß vor L Fuß kreuzen  
3-4 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß nach R stellen  
5-6 L Fuß nach vorn kicken / L Fuß vor R Fuß kreuzen  
7-8 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß nach L stellen

**Brücke: nach der 1. (6:00), 4. (12:00) und 10. (12:00) Tanzrunde werden folgende Counts eingefügt:**

- 1-4** *Heel Grind R, Rock Step Back R*  
1 R Hacken nach vorn stellen (Fußspitze zeigt nach L)  
2 R Fußspitze nach R drehen und Gewicht zurück auf L Fuß  
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß