



Take A Breather

Beschreibung: Beginner / Intermediate Line Dance
32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Maggie Gallagher N

Musik: I Need A Breather

von: Darryl Worley

Beginn: mit dem Gesang

- 1-8** *Side L, Drag R, Rock Step Back R / Side R, Together, Chasse`R*
1-2 L Fuß nach L stellen / R Fuß an L Fuß heranziehen
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Fuß etwas anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
5-6 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen
7&8 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach R stellen
- 9-16** *Cross L, Touch R, Back R, Step L & ¼ Turn L / Step R, Touch L, Back L, Hook R*
1-2 L Fuß vor R Fuß kreuzen / R Fußspitze hinter L Fuß tippen
3-4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß mit ¼ Drehung nach L vorn stellen (9:00)
5-6 R Fuß nach vorn stellen / L Fußspitze hinter R Fuß tippen
7-8 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß vor L Bein kreuzen
an dieser Stelle die Arme heben und mit den Fingern schnipsen
- 17-24** *Step R, Look L, Lock Shuffle R / Cross L, Back R, Step & Sway L, Sway R*
1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen
3&4 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach vorn stellen
5-6 L Fuß vor R Fuß kreuzen / R Fuß nach hinten stellen
7-8 L Fuß nach L stellen und die Hüfte nach L schwingen / Hüfte nach R schwingen
- 25-32** *Half A Figure Of 8 Vine*
1-2 L Fuß nach L stellen / R Fuß hinter L Fuß kreuzen
3-4 L Fuß mit ¼ Drehung nach L stellen, R Fuß nach vorn stellen (6:00)
5-6 ½ Drehung auf beiden Ballen nach L / ¼ Drehung nach L und R Fuß nach R stellen (9:00)
7-8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen

Tag / Brücke 1: nach Ende der 4. Runde

1-8 *Half A Figure Of 8 Vine (Count 25-32)*

Tag / Brücke 2: während der 9. Runde nach 24 Counts

1-4 *Hip Bumps L-R-L-R*

Restart: nach Brücke 2 wieder von vorn beginnen

Ending: in der 13. Runde nach 16 Counts

- 1-6** *Rock Step R, Coaster Step R, Step L, ¼ Turn R, Touch Behind R*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Fuß etwas anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen
5-6 L Fuß nach vorn stellen und ¼ Drehung auf beiden Ballen nach R (12:00) /
R Fußspitze hinter L Fuß auf tippen
einen Knicks bzw. eine Verbeugung ausführen, die Arme heben und mit den Fingern schnipsen