



Sugar & Pai

Beschreibung: Beginner Intermediate Line Dance
32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Kelli Haugen

Musik: Sugar And Pai

von: The Boots Band

Beginn: nach 16 Counts

- 1-8** *Side Rock Step R, Sailor Step R / Shuffle L, Step R- ½ Turn L*
1-2 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / Gewicht zurück auf R Fuß
5&6 L Fuß nach vorn stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
7-8 R Fuß nach vorn stellen / ½ Drehung auf beiden Ballen nach L (6:00)
- 9-16** *Chasse`R, Rock Step Back L / Chasse`L, Rock Step Back R*
1&2 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach R stellen
3-4 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
5&6 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach L stellen
7-8 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
Variante: man kann anstelle der Rock Steps auf Count 3-4 und 7-8 auch folgende Schritte tanzen:
3&4 L Fuß nach hinten kicken / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß neben L Fuß stellen
7&8 R Fuß nach hinten kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß neben R Fuß stellen
- 17-24** *Side R, Behind L, ¼ Turn R Step R, Point L / & Heel R, & Heel L, & Point R, ¼ Turn R Hook R*
1-2 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen
3-4 ¼ Drehung R und R Fuß nach vorn stellen / L Fußspitze nach L tippen (9:00)
&5 L Fuß neben R Fuß stellen / R Hacken nach vorn tippen
&6 R Fuß neben L Fuß stellen / L Hacken nach vorn tippen
&7 L Fuß neben R Fuß stellen / R Fußspitze nach R tippen
8 ¼ Drehung nach R auf L Fuß und R Fuß vor L Bein kreuzen (12:00)
- 25-32** *Shuffle R, Step L- ¼ Turn R / Cross Shuffle L, R Kick Ball Cross*
1&2 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen
3-4 L Fuß nach vorn stellen / ¼ Drehung auf beiden Ballen nach R (3:00)
5&6 L Fuß vor R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
7&8 R Fuß diagonal nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen