



Second Hand Heart

Beschreibung: Intermediate Line Dance

64 Counts, 4 Wall

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Second Hand Heart (feat. Kelly Clarkson)

von: Ben Haenow

Beginn: nach 8 Counts

- 1-9** *Touch R & Cross L, Side R, Sailor 1/4 Turn L, Step R, 1/2 Turn R Back L, Shuffle Back R with 1/2 Turn R*
1&2 R Fußspitze neben L Fuß tippen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
3 R Fuß nach R stellen
4&5 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / 1/4 Drehung L und R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen (9:00)
6-7 R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung R und L Fuß nach hinten stellen (3:00)
8&1 1/4 Drehung R und R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen (6:00) /
1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn stellen (9:00)
- 10-16** *Rock Step L, Shuffle Back L with 1/2 Turn L / 1/4 Turn L Side R, Sailor Step L*
2-3 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
4&5 1/4 Drehung L und L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen (6:00) /
1/4 Drehung L und L Fuß nach vorn stellen (3:00)
6 1/4 Drehung L und R Fuß weit nach R stellen (12:00)
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / Gewicht zurück auf L Fuß
Restart: in der 2. Tanzrunde nur bis an diese Stelle tanzen (3:00) und von vorn beginnen
- 17-24** *Cross Rock R, Triple Step with Full Turn R / Rock Step Forward L, Jump Back L-R, Back L*
1-2 R Fuß vor L Fuß kreuzen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 mit 3 Schritten auf der Stelle R-L-R eine volle Drehung nach R ausführen
5-6 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
&7-8 kleiner Sprung mit L Fuß diagonal nach L hinten / R Fuß nach R stellen / L Fuß nach hinten stellen
- 25-32** *Rock Step Back R, R Kick- Ball- Change / Dorothy Step R&L*
1-2 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fuß nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß neben R Fuß stellen
5-6& R Fuß diagonal nach R vorn stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß diagonal nach R vorn stellen
7-8& L Fuß diagonal nach L vorn stellen / R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß diagonal nach L vorn stellen
- 33-40** *Side Rock R, & Side Rock L / Cross L, 1/4 Turn L Back R, Shuffle Back L with 1/2 Turn L*
1-2 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
&3-4 R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach L stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
5-6 L Fuß vor R Fuß kreuzen / 1/4 Drehung L und R Fuß nach hinten stellen (9:00)
7&8 1/4 Drehung L und L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen (6:00) /
1/4 Drehung L und L Fuß nach vorn stellen (3:00)
- 41-48** *Walk R-L, Anchor Step R / Walk Back L-R, Coaster Step L*
1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß nach vorn stellen
3&4 R Fuß eng hinter L Fuß kreuzen / L Fuß am Platz abstellen / R Fuß etwas nach hinten stellen
5-6 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß nach hinten stellen
7&8 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
- 49-56** *Rock Step R, Back R- Touch Forward L- Hip Bump / & Rock Step R, & Toe Point L & Point R*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
&3&4 R Fuß nach hinten stellen / L Fußspitze etwas nach vorn tippen / Hüfte vor und zurück schwingen
&5-6 L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
&7 R Fuß neben L Fuß stellen / L Fußspitze nach L tippen
&8 L Fuß neben R Fuß stellen / R Fußspitze nach R tippen
- 57-64** *Sailor Step R, Behind- Side- Cross L / Jump Out R-L, Back R, Coaster Step L*
1&2 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / Gewicht zurück auf R Fuß
Ending: an dieser Stelle, auf 1&2 Sailor Step 1/4 Drehung L tanzen (12:00)
3&4 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
&5 etwas nach R drehen, kleiner Sprung mit R Fuß diagonal nach R hinten / L Fuß nach L stellen (4:30)
6 R Fuß nach hinten stellen
7&8 zurück drehen, L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen (3:00)

Restart: in der 2. Tanzrunde nur bis Count 16 tanzen (3:00) und von vorn beginnen