



Ready For It (This Is It)

Beschreibung: Improver Line Dance

48 Counts, 2 Wall

Choreographie: Evan VanScoyk

Musik: This Is It

von: Oh The Larceny

Option: Honky-Tonk von Josiah Siska

Beginn: nach 16 Counts

- 1-8** *Jazz Jump Forward R-L, Hold, Shake or Swivel / Jazz Jump Back R-L, Hold, Shake or Swivel*
&1-2 kleiner Sprung nach vorn und R Fuß nach R stellen / L Fuß nach L stellen / Position halten
3-4 *Free Style: Körper schütteln oder Hüftrolle oder Hüfte schwenken oder Fußspitzen und Hacken twisten*
&5-6 kleiner Sprung nach hinten und R Fuß nach R stellen / L Fuß nach L stellen / Position halten
7-8 *Free Style: Körper schütteln oder Hüftrolle oder Hüfte schwenken oder Fußspitzen und Hacken twisten*
- 9-16** *Touch Forward, Point Side, Sailor Step / R&L*
1-2 R Fußspitze nach vorn tippen / R Fußspitze nach R tippen
3&4 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / Gewicht zurück auf R Fuß
5-6 L Fußspitze nach vorn tippen / L Fußspitze nach L tippen
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / Gewicht zurück auf L Fuß
- 17-24** *Touch R, 1/4 Turn R Kick R, Coaster Step R / Touch L, 1/4 Turn L Kick L, Coaster Step L*
1-2 R Fußspitze etwas vor L Fuß tippen / 1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn kicken (3:00)
Option: auf Count 1 R Fuß etwas nach vorn stampfen
3&4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen
5-6 L Fußspitze etwas vor R Fuß tippen / 1/4 Drehung L und L Fuß nach vorn kicken (12:00)
Option: auf Count 5 L Fuß etwas nach vorn stampfen
7&8 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
- 25-32** *Rocking Chair R, 2x Step R-1/8 Turn L*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
5-6 R Fuß nach vorn stellen / 1/8 Drehung auf beiden Ballen nach L (10:30)
7-8 R Fuß nach vorn stellen / 1/8 Drehung auf beiden Ballen nach L (9:00)
Styling: während Count 5-8 die Hüfte schwingen
- 33-40** *Side Stomp, Recover, Behind-Side Cross / R&L*
1-2 R Fuß nach R stampfen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
5-6 L Fuß nach L stampfen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 41-48** *Rocking Chair R / Chug Turn 1/4 L*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
5-8 R Fuß 4x nach R stampfen, dabei 1/4 Drehung L ausführen - Gewicht bleibt auf L Fuß (6:00)