



# Head Over Heels

**Beschreibung: Beginner Intermediate Line Dance**  
**56 Counts, 2 Wall**

**Choreographie: Andrew & Sheila Palmer & Simon J. Cox**

**Musik: Head Over Heels**

**von: ABBA**

**Beginn: mit dem Gesang**

- 1-8** *Walk R-L, Kick- Ball- Change R / Step R- 1/2 Turn L, Kick- Ball- Change R*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß nach vorn stellen  
3&4 R Fuß nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß neben R Fuß stellen  
5-6 R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (6:00)  
*Restart: in der 6. Tanzrunde nur bis an diese Stelle tanzen(6:00), folgende Schritte einfügen und von vorn beginnen*  
7-8 R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (12:00)
- 7&8** R Fuß nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß neben R Fuß stellen
- 9-16** *Rock Step Forward R, Coaster Step R / Toe Strut L-R*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
3&4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen  
5-6 L Fußspitze nach vorn stellen / L Hacken betont absenken  
*Restart: in der 3. Tanzrunde nur bis an diese Stelle tanzen(6:00), folgende Schritte einfügen und von vorn beginnen*  
7-8 R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (12:00)
- 7-8** R Fußspitze nach vorn stellen / R Hacken betont absenken
- 17-24** *Rock Step Forward L, Shuffle Back L with 1/2 Turn L / Step R- 1/4 Turn L, Cross Shuffle R*  
1-2 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
3&4 1/4 Drehung L und L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen (3:00) /  
1/4 Drehung L und L Fuß nach vorn stellen (12:00)  
5-6 R Fuß nach vorn stellen / 1/4 Drehung auf beiden Ballen nach L (9:00)  
7&8 R Fuß vor L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
- 25-32** *Side Rock Step, Behind- Side- Cross / L&R*  
1-2 L Fuß nach L stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
3&4 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen  
5-6 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
7&8 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
- 33-40** *Side Mambo Step L&R / Rock Step Forward L, Shuffle Back L with 1/2 Turn L*  
1&2 L Fuß nach L stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß / L Fuß neben R Fuß stellen  
3&4 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß / R Fuß neben L Fuß stellen  
5-6 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
7&8 1/4 Drehung L und L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen (6:00) /  
1/4 Drehung L und L Fuß nach vorn stellen (3:00)
- 41-48** *Rock Step Forward R, Shuffle Back R with 1/2 Turn R / Step L- 1/2 Turn R, Kick- Ball- Change L*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
3&4 1/4 Drehung R und R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen (6:00) /  
1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn stellen (9:00)  
5-6 L Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach R (3:00)  
7&8 L Fuß nach vorn kicken / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß neben L Fuß stellen
- 49-56** *Step L- 1/4 Turn R, Kick- Ball- Change L / Rock Step Forward L, Coaster Step L*  
1-2 L Fuß nach vorn stellen / 1/4 Drehung auf beiden Ballen nach R (6:00)  
3&4 L Fuß nach vorn kicken / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß neben L Fuß stellen  
5-6 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
7&8 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen

**Restart 1:** in der 3. Tanzrunde tanzt man nur bis Count 14 (6:00) fügt folgende Schritte ein und beginnt von vorn  
Count 15-16: R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (12:00)

**Restart 2:** in der 6. Tanzrunde tanzt man nur bis Count 6 (6:00) fügt folgende Schritte ein und beginnt von vorn  
Count 7-8: R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (12:00)