



## Bored

**Beschreibung: Beginner Line Dance**  
**32 Counts, 4 Wall**

**Choreographie: Ria Vos**

**Musik: Bored To Death**

**von: Eric Hutchinson**

**Beginn: nach 16 Counts mit dem Gesang**

- Line Dance*
- 1-8** *Rock Step Forward R & Rock Step Forward L / Shuffle Back L, Rock Step Back R*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
& R Fuß neben L Fuß stellen  
3-4 L Fuß nach vorn stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
5&6 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach hinten stellen  
7-8 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
- 9-16** *Step R, 1/4 Turn L Touch Across L, Side L, R Kick- Ball- Cross, Side R, L Behind- Side- Cross*  
1-2 R Fuß nach vorn stellen / 1/4 Drehung nach L und L Fußspitze vor R Fuß nach R tippen (9:00)  
3 L Fuß nach L stellen  
4&5 R Fuß nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen  
6 R Fuß nach R stellen  
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 17-24** *Side Rock Step R, Cross Shuffle R / 1/4 Turn R Step Back L, Side R, Cross Shuffle L*  
1-2 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
3&4 R Fuß vor L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen  
5-6 1/4 Drehung R und L Fuß nach hinten stellen / R Fuß nach R stellen (12:00)  
7&8 L Fuß vor R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 25-32** *Side Rock Step R & Side Rock Step L / Sailor Step L with 1/4 Turn L, Walk R-L*  
1-2 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß  
& R Fuß neben L Fuß stellen  
3-4 L Fuß nach L stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß  
5&6 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / 1/4 Drehung L und R Fuß neben L Fuß stellen (9:00) /  
L Fuß nach vorn stellen  
7-8 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß nach vorn stellen
- Kinder- & Seniorentanz Folklore*