



Best Of Us

Beschreibung: Beginner Line Dance
16 Counts, 4 Wall

Choreographie: Manuela Gustavsson & Dirk Leibing

Musik: Best Of Us

von: WIER

Beginn: nach 8 Counts

- Line Dance*
- 1-8 **Side R- Touch L- Side L, R Behind- Side- Cross / Side Rock L, Behind L- 1/4 Turn R Step R- Step L**
1&2 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen / L Fuß nach L stellen
3&4 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
5-6 L Fuß nach L stellen *erst Ballen aufsetzen, dann über den Hacken abrollen* und R Hacken anheben /
Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / 1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn stellen / L Fuß nach vorn stellen (3:00)
- 9-16 **Mambo Step Forward R, Shuffle Back L / Rock Step Back R, Full Turn Forward L (or Prissy Walk R-L)**
1&2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß / R Fuß nach hinten stellen
3&4 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach hinten stellen
Restart: in der 13. Tanzrunde (3:00) wird statt Shuffle Back L auf Count 3&4 Mambo Step Back L getanzt, danach beginnt man den Tanz von vorn
5-6 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
7-8 1/2 Drehung L und R Fuß nach hinten stellen / 1/2 Drehung L und L Fuß nach vorn stellen (3:00)
Option: R Fuß vor L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß stellen
- Restart: in der 13. Tanzrunde (3:00) wird auf Count 3&4 der 2. Sektion Mambo Step Back L getanzt, danach beginnt man der Tanz von vorn**
3&4 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß / L Fuß nach vorn stellen
- Kinder- & Seniorentanz Folklore*