



The Trail

Beschreibung: Beginner / Intermediate Line Dance
64 Counts, 2 Wall

Choreographie: Judy McDonald

Musik: Trail Of Tears

von: Billy Ray Cyrus

Beginn: mit dem zählbaren Beat

- 1-8** *Toe- Heel- Cross- Heel- Cross- Heel- Toe- Step / R*
1-2 R Fußspitze neben L Fuß tippen und Knie nach innen beugen / R Hacken nach vorn tippen
3-4 R Fußspitze gekreuzt vor L Fuß tippen / R Hacken nach vorn tippen
5-6 R Fußspitze gekreuzt vor L Fuß tippen / R Hacken nach vorn tippen
7-8 R Fußspitze neben L Fuß tippen und Knie nach innen beugen / R Fuß neben L Fuß stellen
- 9-16** *Toe- Heel- Cross- Heel- Cross- Heel- Toe- Step / L*
1-2 L Fußspitze neben R Fuß tippen und Knie nach innen beugen / L Hacken nach vorn tippen
3-4 L Fußspitze gekreuzt vor R Fuß tippen / L Hacken nach vorn tippen
5-6 L Fußspitze gekreuzt vor R Fuß tippen / L Hacken nach vorn tippen
7-8 L Fußspitze neben R Fuß tippen und Knie nach innen beugen / L Fuß neben R Fuß stellen
- 17-24** *Heel- Toe- Heel- Toe Swivels R / Toe- Heel- Toe- Heel Swivels L*
1-2 R Hacke nach R drehen und abstellen / R Fußspitze nach R drehen und abstellen
3-4 R Hacke nach R drehen und abstellen / R Fußspitze nach R drehen und abstellen
5-6 L Fußspitze nach R drehen und abstellen / L Hacke nach R drehen und abstellen
7-8 L Fußspitze nach R drehen und abstellen / L Hacke nach R drehen und abstellen
- 25-32** *Knee Pops: R- Hold, L- Hold, R-L-R-L*
1-2 R Knie nach innen beugen / Position halten
3-4 R Bein strecken und L Knie nach innen beugen / Position halten
5-6 L Bein strecken und R Knie beugen / R Bein strecken und L Knie beugen
7-8 L Bein strecken und R Knie beugen / R Bein strecken und L Knie beugen
- Brücke: in der 8.Tanzrunde (6:00) werden 4 weitere schnelle Knee Pops eingefügt (Count 5-8)*
Restart: nachdem das Gewicht wieder auf den L Fuß verlagert ist beginnt der Tanz von vorn
- & L Bein strecken und Gewicht auf den L Fuß verlagern
- 33.40** *Heel R, Hold, Toe R, Hold / Step R- 1/2 Turn L, Step R- 1/4 Turn L*
1-2 R Hacken vorn tippen / Position halten
3-4 R Fußspitze nach hinten tippen / Position halten
5-6 R Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach L (6:00)
7-8 R Fuß nach vorn stellen / 1/4 Drehung auf beiden Ballen nach L (3:00)
- 41.48** *Heel R, Hold, Toe R, Hold / Step R- 1/2 Turn L, Step R- 1/4 Turn L*
1-8 wiederhole Count 33-40 (6:00)
- 49.56** *Step R, Brush L: Front- Cross - Front / Step L, Brush R: Front - Cross- Front*
1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Ballen nach vorn über den Boden schleifen
3-4 L Ballen schleifend vor dem R Fuß kreuzen / L Ballen nach vorn über den Boden schleifen
5-8 wiederhole 1-4 gegengleich mit L beginnend
- 57.64** *Rocking Chair R / 2x*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
5-8 wiederhole Count 1-4

Brücke und Restart: in der 8.Tanzrunde tanzt man nur bis Count 32, fügt dann 4 schnelle Knee Pops ein und beginnt den Tanz wieder vorn