



Lost In The Shuffle

Beschreibung: *Beginner / Intermediate Line Dance*
32 Counts, 4 Wall, East Coast Swing

Choreographie: *Ronald "Ronnie" Grabs*

Musik: *Lost In The Shuffle*

von: *Michael Peterson*

Beginn: *nach 32 Counts mit dem Gesang*

- 1-8** *Chasse`R, Rock Step Back L / Chasse`L, ½ Turn R & Chasse`R*
1&2 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach R stellen
3-4 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
5&6 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach L stellen
7&8 ½ Drehung nach R und R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen /
R R Fuß nach R stellen (6:00)
- 9-16** *Cross Rock Step L, Chasse`L with ¼ Turn L / Step R- ½ Turn L, Kick-Ball-Step R*
1-2 L Fuß vor R Fuß kreuzen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
3&4 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen /
¼ Drehung nach L und L Fuß nach vorn stellen (3:00)
5-6 R Fuß nach vorn stellen / ½ Drehung auf beiden Ballen nach L (9:00)
7&8 R Fuß nach vorn kicken / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
- 17-24** *Toe-Heel-Cross R, Toe-Heel-Cross L, Toe-Heel R*
1-3 R innere Fußspitze nach vorn tippen / R äußeren Hacken nach vorn tippen /
R Fuß vor L Fuß kreuzen
4-6 L innere Fußspitze nach vorn tippen / L äußeren Hacken nach vorn tippen /
L Fuß vor R Fuß kreuzen
7-8 R innere Fußspitze nach vorn tippen / R äußeren Hacken nach vorn tippen
- 25-32** *Jazz Box ¼ Turn R with Touch L / Shuffle Forward L, Step R- ½ Turn L, ¼ Turn L*
1-2 R Fuß vor L Fuß kreuzen / L Fuß nach hinten stellen
3-4 ¼ Drehung nach R und R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß tippen (12:00)
5&6 L Fuß nach vorn stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
7-8 R Fuß nach vorn stellen / ½ Drehung auf beiden Ballen nach L (6:00)
& ¼ Drehung nach L auf L Fuß (3:00)

TAG: nach der 4. Wand (12:00) und nach der 10. Wand (6:00) werden folgende Counts eingefügt:

- 1-8** *Chasse`R, Rock Step Back L / Chasse`L, Rock Step Back R*
1&2 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach R stellen
3-4 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
5&6 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach L stellen
7-8 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß