



Lord Help Me

Beschreibung: Beginner Intermediate Line Dance
32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Marie Sørensen

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person

von: The Bellamy Brothers

Beginn: nach 16 Counts

- Line Dance*
- 1-8** *Rumba Box L / Walk Back L-R, Coaster Cross L*
1&2 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach vorn stellen
3&4 R Fuß nach R stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach hinten stellen
5-6 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß nach hinten stellen
7&8 L Fuß nach hinten stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 9-16** *Stomp with Swivel R, R Behind- Side- Cross / L Point- Touch- Point, L Behind- Side- Cross*
1&2 R Fuß nach vorn stampfen / R Hacken nach R drehen / R Hacken zurück drehen
3&4 R Fuß hinter L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
5&6 L Fußspitze nach L tippen / L Fußspitze neben R Fuß tippen / L Fußspitze nach L tippen
7&8 L Fuß hinter R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 17-24** *Side R, Behind L, 1/4 Turn R Shuffle R / Step L- 3/4 Turn R, Chasse`L*
1-2 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen
3&4 1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn stellen / L Fuß neben R Fuß stellen /
R Fuß nach vorn stellen (3:00)
5-6 L Fuß nach vorn stellen / 3/4 Drehung auf beiden Ballen nach R (12:00)
7&8 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß nach L stellen
- 25-32** *Rock Step Back R / modified Monterey 1/4 Turn R / Rock Step Back L, L Kick- Ball- Cross*
1-2 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fußspitze nach R tippen / 1/4 Drehung R und R Fuß neben L Fuß stellen (3:00) /
L Fußspitze nach L tippen
5-6 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 L Fuß nach vorn kicken / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
- Kinder- & Seniorentanz Folklore*