



Lay Low

Beschreibung: Beginner Intermediate Line Dance
32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Darren 'Daz' Bailey

Musik: Lay Low

von: Josh Turner

Beginn: nach 32 Counts

- 1-8** *Side Rock Step R, Cross Shuffle R / 2x 1/4 Turn R, Cross Shuffle L*
1-2 R Fuß nach R stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3&4 R Fuß vor L Fuß kreuzen / L Fuß nach L stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
5 1/4 Drehung nach R und L Fuß nach hinten stellen (3:00)
6 1/4 Drehung nach R und R Fuß nach R stellen (6:00)
7&8 L Fuß vor R Fuß kreuzen / R Fuß nach R stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen
- 9-16** *Side R, Touch L, L Kick Ball Cross / Side Rock Step L, Sailor Cross L with 1/2 Turn L*
1-2 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen
3&4 L Fuß nach vorn kicken / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß vor L Fuß kreuzen
5-6 L Fuß nach L stellen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 1/4 Drehung nach L und L Fuß hinter R Fuß kreuzen (3:00) / R Fuß neben L Fuß stellen /
1/4 Drehung nach L und L Fuß vor R Fuß kreuzen (12:00)
Restart: in der 4. Tanzrunde nur bis Count 16 tanzen (9:00) und danach von vorn beginnen
- 17-24** *Side R, Lock L, Chasse` R with 1/4 Turn R / Step L-1/2 Turn R, Shuffle L Forward with 1/2 Turn R*
1-2 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen und dabei R Knie nach vorn schieben
3&4 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen / 1/4 Drehung R und R Fuß nach vorn stellen (3:00)
5-6 L Fuß nach vorn stellen / 1/2 Drehung auf beiden Ballen nach R (9:00)
7&8 1/4 Drehung nach R und L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen (12:00) /
1/4 Drehung nach R und L Fuß nach hinten stellen (3:00)
- 25-32** *Step Back R-L with Knee Pops, Coaster Step R / Cross Rock Step L, Scissor Step L*
1 R Fuß nach hinten stellen und dabei L Knie nach vorn schieben
2 L Fuß nach hinten stellen und dabei R Knie nach vorn schieben
3&4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß neben R Fuß stellen / R Fuß nach vorn stellen
5-6 L Fuß vor R Fuß kreuzen und R Hacken anheben / Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 L Fuß nach L stellen / R Fuß neben L Fuß stellen / L Fuß vor R Fuß kreuzen

Restart: in der 4. Tanzrunde tanzt man nur bis Count 16 (9:00) und beginnt den Tanz wieder von vorn

Brücke: nach der 9. Tanzrunde (12:00) werden folgende Counts eingefügt:

- 1-4 mit den Fingern der R Hand 4x schnipsen und dabei den Arm von oben nach R unten bewegen