



LDF (Let`s Dance Forever)

Beschreibung: Beginner Line Dance

32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick

Musik: Boogie Shoes

von: Glee Cast

Beginn: mit dem Gesang

1-8 *Side Step- Touch (Across) L&R / Side Step L, Touch (Across) R, Point R, Touch R*

1-2 L Fuß nach L stellen / R Fußspitze neben L Fuß tippen

Option: L Fuß nach L stellen / R Fußspitze vor L Fuß tippen

3-4 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen

Option: R Fuß nach R stellen / L Fußspitze vor R Fuß tippen

5-6 L Fuß nach L stellen / R Fußspitze neben L Fuß tippen

Option: L Fuß nach L stellen / R Fußspitze vor L Fuß tippen

7-8 R Fußspitze nach R tippen / R Fußspitze neben L Fuß tippen

9-16 *Grapevine R, Touch L / Grapevine L with 1/4 Turn L Scuff or Hitch*

1-2 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen

3-4 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen

5-6 L Fuß nach L stellen / R Fuß hinter L Fuß kreuzen

7-8 1/4 Drehung nach L und L Fuß nach vorn stellen /
R Hacken nach vorn über den Boden schleifen oder R Knie nach hochziehen

17-24 *Walk R-L-R, Touch Forward L / Boogie Walk Back L-R-L-R*

1-2 R Fuß nach vorn stellen / L Fuß nach vorn stellen

3-4 R Fuß nach vorn stellen / L Fußspitze nach vorn tippen

5 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken nach innen drehen

6 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken nach innen drehen

7 L Fuß nach hinten stellen und R Hacken nach innen drehen

8 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken nach innen drehen

Option: Count 5-8 4 Schritte nach hinten L-R-L-R

25-32 *Back L, Touch R, Hip Bumps / Side R, Touch L, Hip Bumps*

1-2 L Fuß diagonal nach L hinten stellen / R Fußspitze neben L Fuß tippen

3-4 Hüfte nach R und L schwingen (Gewicht L Fuß)

Option: &3&4 Hüfte R-L-R-L schwingen (Gewicht L Fuß)

5-6 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen

7-8 Hüfte nach L und R schwingen (Gewicht R Fuß)

Option: &7&8 Hüfte L-R-L-R schwingen (Gewicht R Fuß)

Ending: der Tanz endet mit Count 16 mit Scuff oder Hitch, anschließend macht man eine Pose Richtung 12:00