



Express

Beschreibung: Beginner / Intermediate Contra Line Dance
40 Counts, 2 Wall

Choreograph: unbekannt

Musik: Fishin In The Dark

von: Nitty Gritty Dirt Band

Beginn: nach 32 Counts mit dem Gesang

- 1-6** *Heel Split, Heel- Hook- Heel- Together R*
1-2 beide Hacken nach außen drehen / beide Hacken nach innen drehen
3-4 R Hacken nach vorn tippen / R Fuß vor L Bein kreuzen
5-6 R Hacken nach vorn tippen / R Fuß neben L Fuß stellen
- 7-12** *Heel Split, Heel- Hook- Heel- Toe Touch L*
1-2 beide Hacken nach außen drehen / beide Hacken nach innen drehen
3-4 L Hacken nach vorn tippen / L Fuß vor R Bein kreuzen
5-6 L Hacken nach vorn tippen / L Fuß neben R Fuß tippen
- 13.20** *Walk Forward L-R-L, Kick R & Clap / Walk Back R-L-R, Heel Touch L*
1-2 L Fuß nach vorn stellen / R Fuß nach vorn stellen
3-4 L Fuß nach vorn stellen / R Fuß nach vorn kicken und klatschen
5-6 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß nach hinten stellen
7-8 R Fuß nach hinten stellen / L Hacken nach vorn tippen
- 21-24** *Step L, Toe Touch Back R, Step Back R, Heel Touch L*
1-2 L Fuß nach vorn stellen / R Fußspitze hinter L Fuß tippen
3-4 R Fuß nach hinten stellen / L Hacken nach vorn tippen
- 25.32** *Step Lock Step L, Brush R & ¼ Turn L / Grapevine ¾ Turn R, Brush L*
1-2 L Fuß nach vorn stellen / R Fuß hinter L Fuß kreuzen
3-4 L Fuß nach vorn stellen / ¼ Drehung nach L und R Fuß über den Boden schleifen (9:00)
5-6 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen
7-8 ¼ Drehung nach R und R Fuß nach vorn stellen (12:00) /
½ Drehung nach R auf R Ballen und L Fuß über den Boden schleifen (6:00)
- 33-40** *Charleston Steps, Stomp R-L*
1-2 L Fuß neben R Fuß stellen / R Hacken nach vorn tippen
3-4 R Fuß neben L Fuß stellen / L Fußspitze nach hinten tippen
5-6 L Fuß neben R Fuß stellen / R Hacken nach vorn tippen
7-8 R Fuß neben L Fuß stampfen / L Fuß neben R Fuß stampfen