



Down On Your Uppers

Beschreibung: Beginner Line Dance

32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Gary O'Reilly

Musik: Down On Your Uppers

von: Derek Ryan

Beginn: nach 32 Counts mit dem Instrumentalteil

- 1-8** *Heel Swivel R, Heel Hook R / Step R, Touch L, Step Back L, Touch R*
1-2 beide Hacken nach R drehen / beide Hacken zurück zur Mitte drehen
3-4 R Hacken nach vorn tippen / R Fuß vor L Schienbein kreuzen
5-6 R Fuß diagonal nach R vorn stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen
7-8 L Fuß diagonal nach L hinten stellen / R Fußspitze neben L Fuß tippen
- 9-16** *Grapevine R, Touch L / Grapevine L with ¼ Turn L, Brush R*
1-2 R Fuß nach R stellen / L Fuß hinter R Fuß kreuzen
3-4 R Fuß nach R stellen / L Fußspitze neben R Fuß tippen
5-6 L Fuß nach L stellen / R Fuß hinter L Fuß kreuzen
7-8 ¼ Drehung L und L Fuß nach vorn stellen / R Ballen nach vorn über den Boden schleifen (9:00)
- 17-24** *Rocking Chair R / Heel Strut R, Heel Strut L*
1-2 R Fuß nach vorn stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
3-4 R Fuß nach hinten stellen und L Hacken anheben / Gewicht zurück auf L Fuß
5-6 R Hacken nach vorn stellen / R Ballen betont senken
7-8 L Hacken nach vorn stellen / L Ballen betont senken
- 24-32** *Stomp R, Swivel Heel- Toe- Heel L / Stomp L, Swivel Heel- Toe R, Stomp R*
1-2 R Fuß diagonal nach R vorn stampfen / L Hacken in Richtung R Fuß drehen
3-4 L Fußspitze in Richtung R Fuß drehen / L Hacken in Richtung R Fuß drehen
5-6 L Fuß diagonal nach L vorn stampfen / R Hacken in Richtung L Fuß drehen
7-8 R Fußspitze in Richtung L Fuß drehen / R Fuß neben L Fuß stampfen