



Cowgirl`s Twist

Beschreibung: Beginner Line Dance
32 Counts, 4 Wall

Choreographie: Bill Bader

Musik: Cherokee Boogie

von: BR 5-49

Beginn: mit dem Gesang

1.8

Heel Struts Forward R-L-R-L

- 1-2 R Hacken nach vorn stellen / R Fußspitze betont absenken
- 3-4 L Hacken nach vorn stellen / L Fußspitze betont absenken
- 5-6 R Hacken nach vorn stellen / R Fußspitze betont absenken
- 7-8 L Hacken nach vorn stellen / L Fußspitze betont absenken

9-16

Walk Back R-L-R, Together L / Swivel Walk L, Hold & Clap

- 1-2 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß nach hinten stellen
- 3-4 R Fuß nach hinten stellen / L Fuß neben R Fuß stellen
- 5-6 beide Hacken nach L drehen / beide Fußspitzen nach L drehen
- 7-8 beide Hacken nach L drehen / Position halten und 1x klatschen

17.24

Swivel Walk R, Hold & Clap / Swivel L, Hold & Clap, Swivel R, Hold & Clap

- 1-2 beide Hacken nach R drehen / beide Fußspitzen nach R drehen
- 3-4 beide Hacken nach R drehen / Position halten und 1x klatschen
- 5-6 beide Hacken nach L drehen / Position halten und 1x klatschen
- 7-8 beide Hacken nach R drehen / Position halten und 1x klatschen

25.32

Swivels On Place (Twist) / Step R, Hold, ¼ Turn L, Hold

- 1-2 beide Hacken nach L drehen / beide Hacken nach R drehen
- 3-4 beide Hacken nach L drehen / beide Hacken zur Mitte drehen
- 5-6 R Fuß nach vorn stellen / Position halten R Schulter nach vorn lehnen
- 7-8 auf beiden Ballen ¼ Drehung nach L ausführen / Position halten (9:00)
L Schulter nach L lehnen